

Das Projekt „Senioren-Internet-Initiative Donaueschingen“, kurz sii-ds genannt, ist ein „Kind“ des Landes Baden-Württemberg und des Stadt senioren rates Donaueschingen. Zur Aufgabe gestellt wurde im Jahr 2010, Mitbürgern im Alter von 55 + die „Scheu“ vor dem Computer zu nehmen, sie für die unendlich vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten des Internetes zu interessieren, sie in der Nutzung anzuleiten und Hilfestellung zu geben, wenn es einmal am Computer „klemmt“.

Treffpunkt: Dienstag von 9 – 11 Uhr im

Mehrgenerationenhaus

Schulstraße 5/7

78166 Donaueschingen

Keine Voranmeldung nötig. Als Unkostenbeitrag bitten wir um eine kleine Spende.

Wir über uns sii-ds-Begleiter:

Eckhard Dewald, Donaueschingen

Elisabeth Hummel, Bräunlingen

Renate Keusen, Bräunlingen

Siegfried Limberger, Donaueschingen

Elisabeth Schuler, Donaueschingen

Wir sind ein ehrenamtlich arbeitendes Senioren-Begleiterteam mit schwerpunktmäßigen Computerkenntnissen. Unsere positiven Erfahrungen mit dem Computer und dem „Netz“ möchten wir vor allem an noch unentschlossene Seniorinnen und Senioren weitergeben und sie ermutigen, den Fort-Schritt zu wagen. Denn es lohnt sich, auch im vorgerückten Alter noch etwas Neues anzupacken. Dass das Erlernen neuer Fähigkeiten am entspanntesten durch und mit Gleichaltrigen geschieht, ist ein alter Hut. Geduld, Ruhe, und jede Menge Zeit haben, sind unsere besonderen Merkmale während der Arbeit mit unseren Interessenten. Unsere Devise lautet: Schritt für Schritt ohne Leistungsdruck lernen und zwar nur das, was der „Neuling“ seiner Meinung nach benötigt. Aber auch bei uns macht nur die Übung den Meister. Deshalb sollten gerade Anfänger die Möglichkeit haben, zuhause auf einem Laptop, Notebook oder einem fest installierten Computer die neuen Lektionen zu trainieren.

Zum Hineinschnuppern in die Materie „Internet“ sind noch Unentschlossene zu unseren Übungs- und Fragestunden im Mehrgenerationenhaus dienstags von 9 -11Uhr immer herzlich willkommen.

Die sii-ds verfügt dank großzügiger Spenden der Bürgerstiftung Donaueschingen und des Mehrgenerationenhauses über 4 moderne Laptops mit dem Betriebssystem Windows 7. Diese Geräte stehen zum Einstudieren neuer Programme, zum Einüben neuer Erkenntnisse und zum Aufzeigen von Lösungsvorschlägen bei bestehenden Computerproblemen mit den

Begleitern bereit. Interessenten, die ein eigenes Laptop oder Notebook haben, sollten dieses unbedingt zum Üben mitbringen.

Zur Anwendung im Internet kommen:

a.) Ein (kostenloses) E-Mail-Programm, das Sie in kurzer Zeit befähigt, mit Freunden und Freundinnen, mit Interessengemeinschaften, mit Enkeln und Kindern schnell und unkompliziert, ohne den Gang zur Post und ohne Briefmarke, in Kontakt zu treten. Sie lernen Nachrichten zu empfangen und zu versenden, Fotos zu verschicken, Ihre Dateien zu speichern und zu archivieren. Sie werden ebenfalls in ein (kostenloses) Schreibprogramm eingearbeitet. Sie erfahren, wie man mit der „Schreibmaschine Computer“ umgeht und wie das Geschriebene durch eine neue Rechtschreibprüfung Korrektheit erlangt.

b.) Surfen im Internet bedeutet, sich die „ganze Welt“ auf den eigenen Bildschirm zu holen. Egal, ob Sie sich für Reisen, Politik, Enzyklopädien, für das Wetter, die Mode, gesundes Essen, Theater, Kino, Museen, städtische Einrichtungen, Bibliotheken und Veranstaltungstermine interessieren, Sie bekommen schnell und unbürokratisch Informationen zu Ihren Fragen z.B. Öffnungszeiten, Telefonnummern, Notfallärzte, Stadtpläne, Fahrtrouten, verfügbare Plätze im Theater oder im Reisezug, Buchungen im Hotel Ihrer Wahl. Sie können sich über die An- und Abfahrtzeiten von Eisenbahnen und Bussen informieren. Sie können Fahrkarten oder Übernachtungen buchen. Sie erfahren, wie Sie am schnellsten oder billigsten von A nach B kommen, wo Sie am billigsten oder gemütlichsten übernachten und welche interessanten Neuheiten und Neuigkeiten es über Ihre Lieblingsstars, über Sport, Politik, über Kochrezepte und Homebanking oder Ihre Hobbys gibt.

c.) Sie werden von uns beraten, welche Computerprogramme kostenlos oder kostengünstig für Sie sind, welche einfach und praktisch in der Handhabung sind und deshalb Ihren Ansprüchen gerecht werden. Sie lernen auch die Gefahren des Internet kennen und erfahren, wie Sie damit umgehen müssen. Stichwort: Virenschutz. Auf jeden Fall haben Sie immer einen Ansprechpartner, der Ihnen dienstags weiterhilft, wenn es einmal „brennt“. Wer nach all dem Erlernten Lust verspürt, noch viel, viel mehr über den Umgang mit dem Computer zu erfahren, dem seien die VHS und die privaten Anbieter zur professionellen Weiterbildung angeraten.

Für fortgeschrittene Internet-Nutzer besteht die Möglichkeit, aufgetretene Computerprobleme mit einem unserer Begleiter gemeinsam zu bewältigen. Kleine Probleme werden meist schnell gelöst, große brauchen naturgemäß etwas länger. Unsere Experten sind für offen stehende Fragen gerüstet. Hilfestellung gibt es von den sii-ds-Begleitern auch beim Erproben spezieller Programme z.B. bildbearbeitender Programme.

Internetversierte Senioren und Mitbürger, die gerne ehrenamtlich arbeiten und wöchentlich ca. 2 Stunden in das „Senioren-Gemeinwesen“ investieren möchten, sind bei der sii-ds jederzeit herzlich willkommen, mit uns zusammenzuarbeiten.

Wunderbar wäre es, wenn sich mit der Zeit Interessengemeinschaften herausbildeten. So ein monatlicher, vor- oder nachmittäglicher Internet-Club mit Café im Mehrgenerationenhaus ist eine ernst zu nehmende Idee. Gleichgesinnte tauschen sich über ihre Hobbys wie z.B.

das Fotografieren und alles, was dazu gehört, aus und gründen evtl. eine „PC- Foto-Werkstatt“.

Resümee:

Dass der Computer ein wunderbares Mittel ist, sich die „ganze Welt“ nach Hause zu holen, liegt für alle Senioren, gerade aber auch für solche mit eingeschränkter Gesundheit, auf der Hand. Niemand muss Angst haben, vom Computer abhängig zu werden. Die dafür aufgewendete Zeit hängt von der Wissbegierde des jeweiligen Benutzers ab. Schließlich sind wir ja auch furchtlos vom Auto, Fernseher und Telefon „abhängig“ geworden.

Lassen Sie sich von uns überzeugen und begeistern. Machen Sie mit.